

## Welche Vorteile bietet Ihnen die Therapie mit dem HUBER® 360?

- Individuelle Anpassung der Therapie auf Ihre Bedürfnisse
- Schnelles, effektives und nachhaltiges Therapiekonzept
- Für alle Altersgruppen geeignet
- Spielerische Verbesserung von Mobilität, Stabilität, Kraft und Gleichgewicht
- Schmerzfreies Training unter Anleitung

## Wird die Therapie mit dem HUBER® 360 von den Krankenkassen erstattet?

Die Therapie mit dem HUBER® 360 wird von den gesetzlichen Krankenkassen nicht erstattet. Private Krankenversicherungen übernehmen die Kosten je nach Vertragsumfang. Klären Sie bitte die Kostenübernahme im Vorfeld der Behandlung mit Ihrer Krankenkasse ab.

PRAXISSTEMPEL

CHATTANOOGA™

# Neu und innovativ - neuromuskuläre Analyse und Training mit dem HUBER® 360



## Wie wirkt das neuromuskuläre Training mit dem HUBER® 360?

**Der CHATTANOOGA HUBER 360 für das neuromuskuläre (= die Nerven und Muskeln betreffend) Training schlägt die Brücke zwischen gesundheitlicher Rehabilitation und Training.**

Das Kürzel HUBER® steht für **HUMAN BODY EQUILIBRIUM** (= Balance, Gleichgewicht)

Sensoren in der neuartigen und mehrachsrig motorisierten Plattform registrieren die Bewegungen der Patienten. Die Sensoren in den Griffen messen die Kraft. Damit ermöglicht der HUBER 360 eine individuell abgestimmte, neuromuskuläre Analyse zu Beginn der Therapie.

Darauf basierend kann dann Ihr eigentliches Training ausgerichtet werden, um postoperative, akute oder chronische Defizite der Muskulatur auszugleichen. Verbessern Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Wahrnehmung unter fachlicher Anleitung.

## Wie erfolgt IHR Training mit dem HUBER® 360? Sprechen Sie uns an!

Mittels spezieller Trainingsprogramme, egal ob bei Rücken-, Knie oder Schulterbeschwerden, trainieren Sie natürliche Bewegungen, die an Ihren Alltag angelehnt sind.

**Die Behandlung mit dem HUBER® 360 ist in vier Kategorien gegliedert:**

- Flexibilität und Mobilität
- Dynamische Kräftigung
- Körperhaltung und Gleichgewicht
- Belastbarkeit



## Bei welchen Indikationen wird eine Therapie/Training mit dem HUBER® 360 beispielsweise empfohlen?

- Verstauchungen
- Brüche
- Rupturen des vorderen Kreuzbandes
- Hüftgelenkersatz
- chronische und akute Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Ischiasschmerz
- Bandscheibenvorfall
- Schmerzen im Schultergelenk

## Wie verläuft die Therapie mit dem HUBER® 360?

**Je nach Krankheitsbild können sowohl akute als auch chronische neuromuskuläre Beschwerden mit dem HUBER 360 therapiert werden.**

- Zu Beginn und als Basis der Therapie mit dem HUBER 360 wird in der Regel eine neuromuskuläre Analyse der Dysbalancen durch den Arzt oder Therapeuten durchgeführt.
- Auf der Grundlage der bei der Analyse erhobenen Daten und der Diagnose des Arztes erfolgt eine Serie von 10 – 15 Behandlungen/Trainingssitzungen.
- Meist werden diese im Abstand von 3 bis 7 Tagen durchgeführt.
- Abschließend wird eine erneute neuromuskuläre Analyse empfohlen. Diese dient der Dokumentation und Erfolgskontrolle der Therapie.